想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

佛祖道影白話解（一）西天歷代祖師

上虛下雲老和尚集?上宣下化老和尚講述

五祖提多迦尊者

尊者，摩伽陀國人也。生時，父夢金日照曜天地。長遇四祖，求出家。祖曰：「汝身出家，心出家耶？」答曰：「我求出家，非為身心。」祖曰：「不為身心，誰復出家？」答曰：「夫出家者，無我我故，即心不生滅。心不生滅，即是常道，諸佛亦然。心無形相，其體亦然。」祖曰：「汝當大悟，心自靈通。」即為剃度受具，付以大法。尊者得法已，行化至中印土，轉付法與彌遮迦。乃踴身虛空，作十八變，火光三昧，自焚其身。

贊曰

心非生滅　欲隱彌彰　法非常道　好肉剜瘡
夢中說夢　家醜外揚　火光三昧　雪上加霜

或說偈曰　◎宣公上人作

父夢金日祖降生　不迷本性覓離塵
無我出家非異滅　有願脫俗斷苦因
與佛為鄰思齊聖　同師護教正法興
火光三昧焚幻體　魔宮震動鬼神驚

又偈贊曰　◎宣公上人作

世俗煩惱三界家　夢幻泡影與空花
身心解脫離分別　長短圓融泯剎那
荷擔如來傳大業　高懸祖印照昏麻
臨行示現火光定　自在神通妙無涯

白話解

尊者，摩伽陀國人也，生時，父夢金日照曜天地：第五祖是提多迦尊者，他是摩伽陀國的人。出生的時候，他的父親夢見一個金色的太陽照耀著天地。（註1）

長遇四祖，求出家：等他長大了，就遇著第四祖優婆毬多尊者，他向四祖要求出家。

祖曰：汝身出家？心出家耶？四祖對他說：「你是身想要出家呢？還是心想要出家？」

答曰：我求出家，非為身心。他說：「我就是來求出家，也不是身出家，也不是心出家，不是為著身心出家。」

祖曰：不為身心，誰復出家？四祖就問他說：「你不是為著身心，不是身出家、心出家，那麼究竟誰出家呢？」

答曰：他就答覆說：「夫出家者：怎麼叫出家呢？出家，有的出煩惱家，有的出紅塵家，有的出生死家，有的出牢獄家。出家的人，無我我故：沒有我，也沒有一個我所有；若沒有我了，又怎麼會有身、心呢？即心不生滅：就是在心上，也是不生不滅。心不生滅，即是常道：這個心也不生、也不滅，這就是真常之道，一個經常不變的道。諸佛亦然：諸佛就是這樣子，也是心不生不滅。心無形相：這個心沒有個形象，也不是青黃赤白黑，也不是長短方圓。其體亦然：心的體性也是這樣子，也沒有個形象。」

祖曰：汝當大悟，心自靈通。四祖就說：「你將來應該會開大悟的；你開悟的時候，心裏是很明白的，自然就靈通了！」

即為剃度，受具，付以大法：於是就把他頭髮給剃了，為他授具足戒，然後傳與他正法眼藏，涅槃妙心的大法（註2）。

尊者得法已，行化至中印土，轉付法與彌遮迦：尊者得傳法之後，在中印度那個地方，又把這個法傳給第六祖彌遮迦尊者。

乃踴身虛空，作十八變，入火光三昧，自焚其身：隨著他就跳到虛空，作十八種的變化。十八變，就是身上出火、身下出水；身下出火、身上出水；在虛空又站著、又坐著、又在那兒躺著，現出種種不可思議的境界。又入火光定，用火光三昧，就把自己燒了。

贊曰

心非生滅，欲隱彌彰：心是不生不滅的，你要是想把它藏起來，那麼就會更彰明了。隱，是把它藏起來。彌彰，就更露出來。

法非常道，好肉剜瘡：這個法，沒有一定的常道。「好肉剜瘡」，你不要在好肉上來治這個瘡，這言其我們人的自性和佛是一樣的，你要是勉強造作，就好像在好肉上剜瘡一樣的。

夢中說夢，家醜外揚：你在夢裏頭又在說夢，就好像把家裏不好的事情到外邊說。家醜，是說我們人都是在夢裏頭還在說夢，這一切都是鏡花水月，沒有什麼是真實的，你所說出來的，都是不合乎法的！

火光三昧，雪上加霜：入這個火光定，好像雪上又加上霜一樣的。

或說偈曰

父夢金日祖降生：這位祖師出生的時候，他的父親夢見一個金色的太陽，那麼他就出生了。這大約也有八卦（好說話）！中國的「八卦」，多半是從印度傳來的，印度人也大約很八卦的，作個夢就各處講。所以他父親就說他昨天晚間夢見一個金的太陽，然後這位祖師就出生了。

不迷本性覓離塵：他的本性沒有迷，所以就找方法想要離開這個紅塵。

無我出家非異滅：出家就要無我了。什麼無我呢？就是沒有貪名的心，沒有貪利的心，沒有貪財、貪色，這財、色、名、食、睡都沒有我的分了，出家去了！「非異滅」，出家是要學這個不生不滅的法門，要學「識自本心，見自本性」，離開生滅法。

有願脫俗斷苦因：他這也是往昔所發的願，要童真入道、要出家，想要把苦因都斷了。

與佛為鄰思齊聖：他修行；修行，就與佛為鄰。「思齊聖」，他想要和諸佛同體，和諸佛一樣的；聖，也就是佛。

同師護教正法興：同他的師父──也就是第四祖，護持佛教，興隆正法，令正法眼藏、涅槃妙心，繼續不斷。

火光三昧焚幻體：等他臨終的時候，入火光三昧，把自己這個假的身體給燒了。幻體，就是一個幻化的四大假合之身體。

魔宮震動鬼神驚：這時候，天魔外道的魔宮都震動了！鬼神都很害怕，知道現在世界上又有證果的聖人了，所以他們就害怕。

又偈贊曰

世俗煩惱三界家：出家，就是出世俗家、煩惱家、三界家這三個家。三界，是欲界、色界、無色界。

夢幻泡影與空花：我們的人生，就好像夢幻泡影和空花一樣。

身心解脫離分別：你若能身心都得到解脫，沒有分別了。

長短圓融泯剎那：那麼剎那的時間也沒有了，也沒有一個長時間，也沒有短時間。

荷擔如來傳大業：五祖荷擔如來的法，傳承這個偉大的家業。

高懸祖印照昏麻：高高地懸起祖師的這個心印，「照昏麻」，照著這個昏迷的和麻醉的眾生。

臨行示現火光定：他臨走的時候，示現火光三昧。

自在神通妙無涯：這種自在和神通奧妙，是沒有一個邊際。

──宣公上人?一九八三年十一月十二日講解

註1：《景德傳燈錄》記載──
第五祖提多迦尊者，摩伽陀國人也。初生之時，父夢金日自屋而出，照耀天地；前有大山，諸寶嚴飾，山頂泉涌，滂沱四流。後遇毱多尊者，為解之曰：「寶山者，吾身也。泉涌者，法無盡也。日從屋出者，汝今入道之相也。照耀天地者，汝智慧超越也。」尊者本名「香眾」，師因易今名焉，梵云「提多迦」，此云「通真量」也。提多迦聞師說已，歡喜踊躍，而唱偈言：
巍巍七寶山　常出智慧泉
迴為真法味　能度諸有緣
毱多尊者亦說偈曰：
　　我法傳於汝　當現大智慧
　　金日從屋出　照耀於天地
提多迦聞師妙偈，設禮奉持。

註2：四祖付五祖之傳法偈?見《景德傳燈錄》與《指月錄》──
　　心自本來心　本心非有法
　　有法有本心　非心非本法